



التعليمات والاجراءات الاحترازية للمسابقات المحلية خلال الموسم الرياضي ٢٠٢٠/٢٠٢١

في إطار الجهود المبذولة للحد من انتشار فيروس كورونا covid-19 وحرصاً من الاتحاد على تقديم الإرشادات حول أفضل الممارسات ، لتيسير العودة الآمنة لمزاولة النشاط تدريجياً ، وحماية المنظومة الرياضية متكاملة ، من خطر العدوى ، بالتعاون مع انديتنا الرياضية وتنسيقاً مع وزارة الصحة العامة التي تتولى الإشراف على تطبيق الإجراءات الاحترازية وتنظيم الزيارات التفقدية بين الحين و الآخر خلال فترة المنافسات ، يرجى من الالجهزة الفنية والإدارية بالأندية الرياضية الالتزام بما يلي:

(1) يخضع جميع المشاركين في المباريات إلى فحص PCR قبل المشاركة في المباريات وفقاً للمواعيد المتفق عليها مع وزارة الصحة العامة. ولا يمكن لأي شخص المشاركة في المباريات ما لم يتم تقديم شهادة تثبت خلوه من (covid-19) ، كما لن تقبل أي شهادة غير معتمدة من وزارة الصحة العامة في دولة قطر.

**فحص
:PCR**

(2) يتطلب من جميع المشاركين بالالتزام بنظام الحجر الصحي حسب معايير وزارة الصحة العامة في دولة قطر ولا يسمح لهم بالمشاركة إلا بعد تطبيق توصيات وزارة الصحة العامة.

(3) على كل نادي ، استخدام البطاقات التي تصدرها إدارة شئون اللاعبين بالاتحاد ، كتصاريح رسمية لدخول الصالة ، مع مراعاة الحد الأقصى المسموح لهم بالتواجد داخل الملعب (16 لاعب + E إداريين + رئيس الجهاز أو من ينوب عنه ، شريطة الالتزام بإجراء فحص PCR قبل كل مباراة بـ 48 ساعة حسب توصيات وزارة الصحة العامة وجدول الفحص الذي يتم إرساله للأندية.

**إجراءات
دخول
الفرق إلى
الصالة:**

(4) يتطلب المرور من جميع بوابات الدخول المخصصة ، الخضوع للفحص الحراري والتأكد من تطبيق احتراز وارتداء الكمامات ، بالإضافة إلى التأكد من قيام أعضاء الفريق من عمل فحص PCR - كما تم الإشارة إليه مسبقا - وحسب توصيات وزارة الصحة العامة وإرشادات السلامة الوقائية من العدوى.

(5) يتم تحديد بوابات دخول وخروج الفرق حسب الملعب المقام عليه المباراة وغرف تبديل الملابس ومواعيد المباريات التي يتم الإعلان عنها ، لذا يرجى اتباع تعليمات موظفي الأمن عند مداخل الصالة ، والنشرات الصادرة من الاتحاد.

**غرف
تبديل
الملابس:**

(6) على جميع الفرق الالتزام بالحضور للصالة ساعة واحدة قبل المباراة ، علما بأنه سيتم فتح غرف الملابس للفريق قبل ساعة واحدة من بدأ المباراة ، كما سيتم إغلاقها بعد ربع ساعة من انتهاء المباراة.

**وقت
دخول
الصالة:**

(7) الحفاظ على المسافة الجسدية الآمنة (1.5 متر) داخل غرف تبديل الملابس.

منطقة التبديل:

(8) على المدرب اختيار وتحديد عدد 5 أشخاص كحد أقصى للجلوس على مقعد البدلاء الرئيسي (المدرب + 4 لاعبين أو إداريين) و سيكون على باقي أعضاء الفريق الجلوس على المقاعد الخلفية مع إرتداء الكمامات طوال الوقت ، كما يمكن للمدرب اجراء التبديلات واستدعاء أحد المتواجدين في المقاعد الخلفية مع الالتزام بالأعداد سالفة الذكر.

(9) يجب على اللاعبين وأعضاء الجهاز الفني والإداري ارتداء الكمامات طوال الوقت اثناء التواجد داخل الصالة عدا فترة الإحماء والمباريات.

(10) يجب على اللاعبين والإداريين وغيرهم الامتناع عن الحضور في حال إحساسهم بالمرض أو الإعياء ، والتواصل مع المختصين للإبلاغهم بالأمر.

(11) لن يسمح بدخول أي شخص تبدو عليه اعراض مرضية (حرارة أو غيره) حتى في حالة تقديمه ما يثبت خلوه من (covid-19) علما بأن درجة حرارة الشخص يجب ألا تزيد عن 37.8 حسب توصيات وزارة الصحة العامة.

(12) يجب على اللاعبين عدم مشاركة المناشف وعبوات المياه والملابس والصابون أو غيرها من الأغراض الشخصية.

(13) تجنب لمس الأسطح قدر الإمكان ، وعدم لمس الأنف ، والعينين والفم وعدم المصافحة بالأيدي.

(14) المحافظة على المسافة الآمنة (1.5 متر) والتباعد الجسدي.

(15) عدم القاء المخلفات أو البصق داخل الصالة أو أرضية الملعب ، واستخدام الحاويات المغلقة الموجودة بالصالة ، أو التعرض لعقوبة في حال المخالفة.

(16) عدم التجمع في الممرات وأمام أو داخل غرف تبديل الملابس والأماكن الغير مصرح التواجد فيها.

إجراءات إحترازية للفرق:

- (17) لا يسمح مطلقا بدخول الأطعمة والمشروبات داخل الصالة عدا زجاجات الشرب للاستخدام الشخصي فقط.
- (18) الحفاظ على الحد الأدنى للمسافة الآمنة (1.5 متر) بين الأشخاص.
- (19) ارتداء الكمامات طوال الوقت داخل الصالة (إجباري).
- (20) الجلوس في المدرجات وفقا للأماكن المخصصة للجلوس فقط.
- (21) يمنع التجمهر أو الهتافات والالتزام بالتباعد الجسدي للمسافة الآمنة (1.5 متر) طبقا لإرشادات السلامة والوقاية من العدوى لوزارة الصحة العامة.
- (22) استخدام أماكن غسل اليدين ، والمعقمات ، والموجودة في الصالة.
- (23) الامتناع عن الحضور في حال الإحساس بالمرض والإعياء ، والتواصل مع المختصين للإبلاغهم بالأمر حفاظا على صحتكم وصحة الآخرين.
- (24) الامتناع عن الحضور إذا كان الشخص يعاني من أحد الأمراض المناعية والمزمنة ، حسب توصيات وزارة الصحة العامة.
- (25) لايسمح بدخول الصالة لمن هم أقل من (12) عاما.
- (26) سيتم توفير تسجيل الفيديو لجميع المباريات الخاصة بالفرق عن طريق روابط التحميل المباشر من الموقع الرسمي للاتحاد دون الحاجة إلى الحضور ، ويخضع ذلك للأنظمة المتبعة في هذا الصدد.

**فيديو
المباريات:**